



Menù invernale - Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Grottaferrata



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al tonno	Risotto con la zucca	Pasta burro e parmigiano	Pasta al ragù bolognese	Conchiglie rosa
	Scaloppina di maiale al limone	Frittata con spinaci	Cotoletta bovino al forno	Provolone dolce	Uova strapazzate
	Broccolo romanesco al limone	Piselli*al tegame	Finocchi e carote	Insalata verde	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro	Pizza al pomodoro	Pasta burro e parmigiano	Sedanini con ragù vegetale
	Crescenza	Polpette ricche di bovino	Prosciutto cotto	Bocc. Di tacchino alla cacciatora	Fettina di bovino alla pizzaiola
	Purea di patate	Bieta ripassata	Spinaci all'agro	Carote flangè	Bieta all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta all'amatriciana	Ditalini in crema di fagioli	Crema di lenticchie con pasta	Sformato di pasta
	Bocc. Di pollo al forno	Ricotta	Frittata con la ricotta	Fil. Di limanda* alla mugnaia	Prosciutto arrosto
	Fusi di nollo	Patate croccanti al forno	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Finocchi all'insalata
	Carote flangè	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso alla parmigiana	Pasta e ceci	Gnocchi di patate al sugo	Passato di verdura con orzo	Minestra di farro e fagioli
	Merluzzo* gratinato al forno	Bocc. Di pollo al forno	Polpette di merluzzo	Frittata semplice	Petto di pollo burro e salvia
	Insalata mista	Carote al burro	Scarola alle olive	Finocchi gratinati	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Budino al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	Conchigliette con crema di piselli*	Pasta al pesto	Pasta e patate	Risotto allo zafferano	Risotto al pomodoro
	Mortadella	Sogliola* al limone	Bocc. Di pollo al forno	Polpette di bovino in umido	Fil. Di platessa al forno
	Finocchi all'insalata	Insalata verde	Fusi di pollo	Carciofi e patate al tegame	Spinaci al burro
	Pane	Pane	Purea di patate	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* le preparazioni contrassegnate con l'asterico potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati